

Charla: Cómo desarrollar un apego seguro



Objetivo y contenidos:

Es esencial comprender cómo se desarrolla el apego, así como conocer las acciones más recomendables para constituir un apego saludable y seguro desde el embarazo, que promueva una relación positiva con los padres o cuidadores y que favorezca el desarrollo de un adulto feliz.

- ¿Qué es el apego?
- Desarrollo del apego durante la infancia
- Importancia del apego
- Tipos de apego que existen
- Consecuencias del apego seguro e inseguro
- Cómo potenciar un apego seguro
- Mitos del apego

Impartido por:

Úrsula Perona Mira. Psicóloga infanto juvenil.
Andreína Pereda. Psicóloga infanto juvenil.

DÓNDE: Prenatal. CC Isla Corfu. Av. Dr. Jiménez Díaz, 19,
03005 Alicante

CUANDO: 28 de Abril 11:30

PRECIO: Gratuito

INFORMACIÓN: 965 92 17 52